

TARİH 23.04.2021

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ
وَأَعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ وَأَنَّهُ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ
يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

ŞİFA AYI RAMAZAN

Kıymetli Müminler!

Okuduğum ayet-i kerimede Yüce Rabbimiz şöyle buyuruyor; **“Ey iman edenler, size hayat veren şeylere çağırduğında Allah’a ve Rasulüne icabet edin.”**¹

Allah ve Resulü’nün bizi çağırdığı en önemli şeylerden biri de Ramazan ayında tuttuğumuz Oruçlarımızdır. Çağırdığı her şeyde bizler için hayat vadeden Rabbimiz, yemekten içmekten uzak durduğumuz bu ibadette de bizim için nice hikmetler var etmiştir. Kulun Rabbiyle irtibatla kalması için namaz nasıl vakitli bir ibadet ise, oruç da yıllık planda kul ile Rabbi arasındaki münasebetin önemli bir aracıdır.

Değerli Kardeşlerim!

Rabbimizin rızasına dayalı bir iletişim ancak kulun güzel ahlaka bürünmesiyle mümkün olur. Aslında bütün ibadetler insanı ahlaken kemale erdirmek için vardır diyebiliriz. Bu kapsamda düşündüğümüzde, hakkıyla yerine getirilen oruç bizi yalan, gıybet, dedikodu gibi kötü alışkanlıklardan uzak tutacaktır. Hutbemin başında okuduğum hadisi şeriflerinde Hz. Peygamberimiz (s.a.s) **“Bir kimse yalanı ve yalanla iş yapmayı terk etmezse, yemesini içmesini terk etmesine Allah’ın hiçbir ihtiyacı yoktur.”**² buyurarak orucun bizi ruhi hastalıkların en tehlikelisi olan yalandan uzaklaştırması gerektiğine dikkatleri çekmişlerdir. Çünkü yalan bu dünyada insanlar arasında huzursuzluğa, güvensizliğe sebep olduğu gibi ahirette de cehenneme götüren tehlikeli bir hastalıktır. Nitekim **“Yalan azgınlığa, azgınlık da cehenneme sürükler”**³ buyrulmuştur.

Aynı şekilde sabır mümin için dünyada da ahirette de huzura götüren bir haslettir. Oruç bize sabrı öğreterek, felaket ve sıkıntılara karşı psikolojik olarak sağlam kalabilmemizi sağlar. Oruç, mü’min kula sataşan birisi olduğunda, onun **“Ben oruçluyum”** diyerek sadece midesine değil, öfkesine de sahip çıkması gerektiğini öğretir. Toplumdaki birçok kırgınlığın sebebi de öfkesine sahip olamama hastalığı değil midir?

Muhterem Müslümanlar!

Oruç ruhumuza şifa olduğu gibi bedenimize de şifadır. Biz mü’min kullar, orucu sağlıklı olmak için değil, orucu bizi yaratan ve nice nimetlerle donatan Rabbimizin emrine uyarak O’nun rızasını kazanmak için tutarız. Ancak, Rabbimizin emrettiği her ibadetin hem dünyaya hem de ahirete yönelik faydaları olduğunu da biliriz. Oruç tutarak mü’min, hayatta karşılaşılabileceği açlık ve susuzluk durumlarına karşı hazırlık yapmış olur. On bir ay sürekli yüksek tempoda çalışan midemiz fizyolojik olarak yorulur ve dinlenmeye ihtiyaç duyar, bu da Müslümanın tuttuğu oruç ile mümkün olur. Vücutta birikmiş yağ, glikoz gibi fazlası zararlı olan maddeler oruç sayesinde gün boyu yakılarak vücut dengesi sağlanır. Yapısı bozulmuş, vücut için zararlı hale gelmiş olan hücre parçalarının atılması oruçla mümkün olduğunu hekimlerimiz ifade etmektedirler. Yine yapılan araştırmalar Ramazan orucunun; depresyon, anksiyete ve stresi azaltıp, hafızayı ve zihinsel iyilik halini arttırdığını göstermiştir.

Kıymetli Müminler!

Ramazan, bizleri ahlaken olgunlaştıran, irademize sahip çıkmayı öğreten ve vücudumuz için sağlık olan oruç ayıdır. Yine Ramazan, insanlar ve toplum için şifa kaynağı olan Kur’an ayıdır. Öyleyse sağlığımız elveriyorsa orucumuzu ihmal etmeyelim, biz onu o da bizi tutsun. Kur’an’ı okuyalım, manasını anlamaya çalışalım, ruhumuz Kur’an ile şifa bulsun.

Norveç Diyanet Hutbe Komisyonu

¹Enfal, 8/24.

²Buhârî, Savm, 8.

³Buhârî, Edep, 69