

Tarih: 29.11.2024

Konu: Sağlık: Paha Bıçilemeyen Nimet

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللّٰهُ خَلَقَنِيْ فَهَوَّ يَهْدِيْنِ وَالَّذِيْ هُوَ يُطْعِمُنِيْ وَيَسْقِيْنِيْ ۖ
وَإِذَا مَرِضْتُ فَهَوَّ يَشْفِيْنِيْ وَالَّذِيْ يُمِيتُنِيْ ثُمَّ يُحْيِيْنِيْ
وَقَالَ رَسُوْلُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ آمِنًا فِي سِرِّهِ مُعَافَى فِي جَسَدِهِ عِنْدَهُ قُوَّةٌ
يَوْمَهُ فَكَأَنَّمَا حِيزَتْ لَهُ الدُّنْيَا

Muhterem Müslümanlar!

Okuduğum âyet-i kerimde Hz. İbrahim, Yüce Rabbimizi şöyle tarif etmektedir: “O, beni yaratan ve bana doğru yolu gösterendir. O, beni yediren ve içirendir. Hastalandığımda bana şifa veren O’dur. Beni öldürecek ve sonra diriltecek olan da O’dur.”¹

Okuduğum hadis-i şerifte ise Peygamber Efendimiz (s.a.s) şöyle buyuruyor: “Sizden kim huzuru yerinde, bedeni sağlıklı ve günlük yiyeceği de yanında olarak güne başlarsa, sanki dünyalar ona bağışlanmış gibidir.”²

Can, mal, akıl, nesil ve din emniyeti dinimizin temel hedeflerindendir. Bunları korumamız bizlere emredilmiştir. Can emniyeti de bunların başında gelmektedir. Zira Allah’ın insana emaneti olan can, hayatın temel kaynağıdır. İyiliği de kötülüğü de ancak canımız tenimizdeyken elde edebiliriz. İman etmek ve salih ameller işleyebilmek ancak ruh ve beden sağlığıyla mümkündür.

Kıymetli Müminler!

Yaşamak, insan olmanın sorumluluğunu ve onurunu taşımak, dünyayı imar edecek akla ve iradeye sahip olmak eşsiz bir nimettir. İyi işler yapıp güzel eserler bırakmak ise sağlıklı olmayı gerektirir. Ancak ne yazık ki, Allah’ın lütfettiği canın ve sağlığın kıymetini çoğu kere bilemiyoruz. Zararlı alışkanlıklar, ihmal ve israf, can emanetini, hayat nimetini sorumsuzca harcamak demektir.

Sağlıklı bir nefesin, sıhhatli bir beden, huzurlu bir kalbin değerini iş işten geçtikten sonra anlarız.

Bu sebeptendir ki, Allah Resûlü (s.a.s) bizi şöyle uyarır: “İki nimet vardır ki, insanların çoğu onları değerlendirme hususunda aldanmıştır: Sağlık ve boş vakit.”³

Muhterem Müminler!

Erdemli ve insaflı bir mümine yakışan, kendi sağlığına dikkat etmek, hastalanma durumunda Peygamber Efendimiz (s.a.s)’in, “Tedavi olunuz. Çünkü Allah yarattığı her hastalığın mutlaka şifasını da yaratmıştır” tavsiyesine uyarak tedavi yollarını aramaktır. Müslüman çevresinin sağlığını da koruma, şifa bekleyen kardeşleriyle ilgilenme, onlara elinden gelen desteği verme konusunda da duyarlı olur. Hasta ziyaretine, hasta için duaya ve manevi desteğe büyük önem veren Allah Resûlü (s.a.s) “Kim bir Müslüman’ın sıkıntısını giderirse, Allah da onun kıyamet sıkıntılarından birini giderir”⁴ buyurur.

Muhterem Müslümanlar!

O halde, sağlıklı geçen her dakikanın paha biçilmez bir nimet olduğunu unutmayalım. Genç ve sağlıklı olduğumuz günleri iyi değerlendirelim. Helâl ve temiz gıda ile beslenelim. Sağlığımızı tehdit eden ve dinimizce de yasaklanan zararlı maddelerden uzak duralım. Efendimizin şu tavsiyesini can-u gönülden dinleyelim: “Beş şey gelmeden önce beş şeyin değerini bil. İhtiyarlığından önce gençliğinin, hastalığından önce sağlığının, fakirliğinden önce zenginliğinin, meşguliyetinden önce boş vaktinin ve ölümünden önce hayatının.”⁵

Allah cümlemize sıhhat, afiyet ve hidayet ihsan eylesin. Sağlığın kıymetini bilenlerden ve koruyanlardan eylesin.

¹ Şuarâ, 26/79-81.

² Tirmizî, Zühd, 34.

³ Buhârî, Rikâk, 1.

⁴ Ebû Dâvûd, Edeb, 60; Tirmizî, Birr, 19.

⁵ Hâkim, Müstedrek, IV, 341.