

Dato: 06.12.2024

Tema: Nyt maten, men uten sløsing

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

كُلُوا وَاشْرَبُوا وَابْسُؤا وَتَصَدَّقُوا، فِي غَيْرِ إِسْرَافٍ وَلَا مَخِيلَةٍ.

Mine ærede brødre!

Sløsing betyr å bruke noe på en unødvendig måte eller å overskride de ønskede grensene. En muslim er en person som unngår alle former for sløsing og vet hvordan man bruker Allahs velsignelser på riktig vis. I Koranen har Allah Ta'ala advart folk mot sløsing og beordret oss til å unngå alle former for overdrivelser. **"Og de som verken sløser eller er gjerrige når de gir, men gir en mengde (basert) på balanse mellom de to grensene (for sløseri og gjerrighet)."**¹ Dette verset minner oss om at vi bør unngå både overdrevent forbruk og gjerrighet, og at sløsing kan ha en negativ innvirkning på vårt åndelige liv.

Kjære muslimer!

Sløsing sløser ikke bare med materielle ressurser, men har også en negativ effekt på tid, arbeidskraft og andre verdifulle ressurser. Derfor er sparing og balanse viktig i vår religion. Profeten (saw) sa i en hadith: **"Vær ikke sløsende med mat, for dere er ikke sløsende med det dere spiser og drikker."**² Denne hadithen er ikke begrenset til mat og drikke, men lærer oss at vi bør leve et nøysomt og balansert liv i alle aspekter av våre liv.

Mine kjære brødre!

I dag ser vi at luksus- og sløsingskulturen har blitt utbredt i samfunnet vårt. Islam anbefaler derimot balanse og måtehold i det verdslige livet.

Islam krever at den troende er takknemlig for alle velsignelser Allah har gitt, og at man bruker alt på sin rette plass. Alle bør

vite at sløsing ikke bare er et individuelt problem, men også et sosialt problem. I det islamske samfunnet står dyder som å hjelpe hverandre, dele og hjelpe dem som trenger det, i høysetet. En persons sløsing kan føre til at andre lever under vanskeligere forhold. Derfor bør hver og en av oss være takknemlige for de velsignelsene vi har, bruke dem riktig og unngå sløsing. Sløsing er en av de største katastrofene som omgir jorden i dag. Mens millioner av mennesker lider av sult, fattigdom og elendighet på den ene siden, er det en fatal feil å sløse, å bruke uten at det er behov og å kaste noe før det er utslitt. Mens undertrykte mennesker kjemper for å overleve uten selv de mest grunnleggende behovene som brød og vann, er det hensynsløst å kaste bort selv en eneste smule av det som er til overs.

Ali (ra) sa: **«Det å spare øker en liten formue, og det å sløse reduserer en stor formue.»** Profeten vår tilbyr oss også en slags forbruksmoral ved å si: **"Spis, drikk, kle dere og gi sadaqah uten å sløse og uten å være arrogant"**³ La oss ikke glemme følgende vers om sløsing: **"Spis og drikk, men sløs ikke. For Allah liker ikke dem som sløser."**⁴

Mine kjære brødre!

I dag og alltid bør vi være takknemlige for de velsignelsene vi har, slutte å sløse og bestrebe oss på å leve et nøysomt og balansert liv. La oss ikke glemme at Allah, som har skapt det beste av alt, bare har gitt oss det vi trenger. Derfor bør vi bruke velsignelsene på riktig sted og unngå sløsing for å oppnå Hans samtykke.

Mine ærede brødre!

Må Allah beskytte oss mot all slags sløsing, måtte Han gi oss den rette bruken av våre hjerter, livet og velsignelsene Han har gitt oss. Må alt vi spiser og drikker være godt for oss og ikke bli sløst bort Insha'Allah. Ameen.

1. Furkan, 25/67.

2. IbnMâce,

3. IbnMâce, Tahâret, 48.

4. Araf, 7/31.