

Dato: 23.05.2025

Tema: Teknologiavhengighet

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ:

قَوْلٍ لِّلْقَاسِيَةِ قُلُوبُهُمْ مِّن ذِكْرِ اللَّهِ “

” أُولَٰئِكَ فِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

الْمُسْلِمُ مَن سَلِمَ الْمُسْلِمُونَ مِّن لِّسَانِهِ وَيَدِهِ

Kjære muslimer!

Teknologi er et resultat av forstanden og kunnskapen Allah har skjenket mennesket. Den gjør livene våre enklere, gir raskere tilgang til informasjon og styrker kommunikasjon. Men som med alle velsignelser, kan teknologi bli skadelig dersom den ikke brukes med måte og bevissthet. Vår religion påbyr oss å være måteholdne i alle ting og å unngå overdrivelser.

Avhengighet av teknologi – spesielt gjennom smarttelefoner, sosiale medier og spill – kan binde vår tid, våre tanker og våre hjerter. En slik avhengighet kan påføre vårt religiøse og moralske liv alvorlige skader. Først og fremst må ikke teknologi hindre oss fra å minnes Allah eller utføre våre bønner. I stedet for å fordype oss i skjermer, bør vi bruke tiden vår til bønn, å lese Koranen, å nevne Allahs navn og be. Den Allmektige advarer oss i Koranen slik: **«Ve dem hvis hjerter er blitt harde ved tanken på Allah. De er i åpenbar villfarelse.»**¹

Mine ærede brødre!

Avhengighet av teknologi kan skade våre moralske verdier. Ukontrollert bruk av sosiale medier kan føre til baksnacking, sladder, løgn og brudd på privatlivets fred – alle er synder. I tillegg kan vi bli eksponert for upassende innhold, noe som forurensar

hjertene våre og svekker vår åndelige følsomhet.

Teknologiavhengighet svekker også familieband og det sosiale fellesskapet. Verdifull tid som kunne vært tilbrakt med ektefeller, barn og venner, ofres til skjermene. Dette fører til mindre kjærlighet, respekt og samhold.

Vår religion påbyr oss derimot å styrke familiebandene og å omgås naboene på en god måte. Allah sier: **«Gi den nærmeste slektning, den fattige og den veifarende det som tilkommer dem.»**²

Mine ærede brødre!

Hva kan vi gjøre for å beskytte oss mot teknologiavhengighet? Vi må se på teknologi som et verktøy – ikke som livets midtpunkt. Vi må sette grenser for vår daglige bruk av teknologi og aldri la det gå på bekostning av tid til bønn og familie. Vi må lære våre barn å bruke teknologi med bevissthet, og oppdra dem med god moral og åndelige verdier. La oss bruke fritiden vår på nyttige aktiviteter som bønn, kunnskap, idrett og sosialt samvær – ikke på skjermbruk.

Kjære muslimer!

La oss ikke glemme at livet i denne verden er en prøve, og teknologi er en del av denne prøven. La oss bruke vår tid på en måte som er til Allahs tilfredshet. Må vi bruke teknologien til det gode – ikke det onde! La oss avslutte med dette profetordet:

«At man forlater unyttige, meningsløse handlinger er tegn på at man er en god muslim.»³

[1] Zümer Suresi, 39/22.

[2] İsrâ, 17/26.

[3] Tirmizî, Zühdi, 11.

Norge Diyanet Khutba Kommisjon