

Dato: 14.11.2025

Tema: Det finnes ingen fritid: Tidens vitnesbyrd

سَمِ اللّٰهَ الرَّحْمٰنَ الرَّحِيْمَ

وَالْعَصْرُ {1} إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ {2}

إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ

وَتَوَّاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَّاصَوْا بِالصَّبْرِ {3}

قَالَ النَّبِيُّ (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) :

«يَعْمَتَانِ مَغْبُوتٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ.»

Kjære muslimer!

Vår Allmektige Herre sier i Koranen: **«Ved tiden! Mennesket er sannelig i tap, unntatt de som tror, gjør gode gjerninger og oppmuntrer hverandre til sannhet og tålmodighet.»**¹

Ærede troende!

Tiden er en av de mest verdifulle gavene Allah, Den Allmektige, har skjenket oss. Hvert øyeblikk av denne store velsignelsen – som verken kan bringes tilbake, erstattes eller kjøpes – er i virkeligheten en prøve. Menneskets liv er dets kapital, og tiden er vekten som viser hvordan denne kapitalen brukes opp. Profeten (saw) sa: **«Det er to gaver som mange mennesker ikke verdsetter: helse og fritid.»**²

Mine kjære brødre!

Å bruke tiden riktig er nøkkelen til lykke både i dette livet og i det neste. Den som sløser bort tiden, har i virkeligheten sløst bort sitt liv. Den som bruker sine dager på ubrukelige sysler, vil på en dag da anger ikke lenger hjelper, si: **«Om jeg bare hadde brukt tiden min i lydighet mot min Herre.»**

Derfor bør enhver muslim fylle dagen sin med å minnes Allah, gjøre nyttige gjerninger og tjene sin familie og samfunnet. Som Umar ibn al-Khattab (ra) sa: **«Still dere selv til regnskap før dere blir stilt til regnskap; vei deres gjerninger før de blir veid.»**

Ærede troende!

Hvert sekund, hvert øyeblikk har en verdi, og vi må handle med bevissthet om denne verdien. Det handler ikke bare om å fylle tiden, men om å gjøre den meningsfull og fruktbar. Tiden kommer ikke tilbake og snur ikke. Når den først er tapt, kan den aldri gjenfinnes. Derfor må vi lære å planlegge og forvalte tiden vår godt. Egentlig finnes det ikke noe som heter **«fritid»**. Det som finnes, er tid som ikke blir verdsatt, brukt eller utnyttet – tid som sløses bort. Og det betyr at livet går tapt. Tiden registrerer våre handlinger, våre ord og alt vi gjør. Den er vitne til oss – og den vil også vitne på Dommens dag. At tiden kan vitne til vår fordel, avhenger av hvordan vi har brukt den.

Mine kjære brødre!

La oss huske hans formaning: **«Fem ting må du verdsette før fem ting inntreffer; ditt liv før din død, din fritid før din opptatthet, din fattigdom før din rikdom, din ungdom før din alderdom, og din helse før din sykdom.»**³

Måtte vår Allmektige Herre gjøre oss blant dem som bruker livets kapital med tro, tilbedelse og god moral, og som forvalter tiden sin på en måte som gagnar Hans velbehag.

[1] Asr, 103/1-3.

[2] Buhârî, Rikâk, 1.

[3] Hâkim, Müstedrek, IV, 341.