

Dato: 12.12.2025

Tema: Bønn: Hjertets reise til Herren


وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ
فَلْيَسْتَجِيبُوا إِلَيَّ وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ.
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
ادْعُوا اللَّهَ وَأَنْتُمْ مُوقِفُونَ بِالْإِجَابَةِ...

Kjære troende!

I det verset jeg har lest, sier vår Opphøyde Herre: «Når mine tjenere spør deg om Meg, så vit at Jeg er nær. Jeg svarer den som ber når han ber til Meg. Så la mine tjenere følge Min vei og tro på Meg, slik at de kan finne den rette veien.»¹ Og i den hadithen jeg har lest, sier Profeten vår (saw): «Be til Allah med et helhjertet tro på at bønnen vil bli besvart...»²

Kjære troende!

Vår Opphøyde Herre oppfordrer oss, sine tjenere, til å be i alle situasjoner – i knapphet og i overflod, i glede og i sorg. Uansett forhold inviterer Han oss til å søke tilflukt hos Ham. Bønn er en bekreftelse på Allahs storhet og på at vi alltid er avhengige av Hans hjelp. Bønn er også et uttrykk for standhaftighet, innsats og vår overgivelse til Han etter at vi har gjort våre plikter og oppgaver.

Kjære troende!

Vår Herre har lært oss de vakreste eksemplene på bønn i Koranen, gjennom ordene til ulike profeter. For Adam (as) er bønn et uttrykk for anger. Han og hans hustru Eva angret straks etter sin feil, og søkte beskyttelse hos Allah med disse ordene: «Vår Herre! Vi har gjort urett mot oss selv. Hvis Du ikke tilgir oss og viser oss barmhjertighet, vil vi være blant taperne.»³

For Abraham (as) er bønn et uttrykk for troskap. Til tross for tunge prøvelser mistet han aldri sin tillit til Allah, og ba slik: «Vår Herre! La oss være blant dem som overgir seg til Deg, og la våre etterkommere være et samfunn som overgir seg til Deg.»⁴

For Job (as) er bønn et uttrykk for tålmodighet, utholdenhet og styrke. Når han ble rammet av en hard prøvelse, ba han: «Min Herre! Nøden har rammet meg, og Du er den mest barmhjertige av de barmhjertige.»⁵

Ærede troende!

For Josef (as) er bønn et ønske om å være et godt menneske og få en god slutt. Etter å ha møtt mange prøvelser på grunn av falske anklager som følge av hans hederlighet, ropte han til sin Herre: «Allah! Du er min beskytter i dette livet og i det neste. La meg dø som en som har overgitt seg til Deg, og la meg bli forent med de rettfærdige.»⁶

For Moses (as) er bønnen en bønn om hjelp og lettelse. Han bøyde seg aldri for tyranner og mistet aldri håpet, og ba slik: «Min Herre! Gi meg ro i hjertet og gjør mine oppgaver lette.»⁷

For Jesus (as) er bønnen en bønn om halal og ren forsørgelse. Han presenterte sine troendes ønsker med denne bønne: «Vår Herre! Forsørg oss med det Du har hos Deg. Du er den beste av forsørgere.»⁸

Mine kjære brødre!

La oss ikke frata oss selv velsignelsen av bønn, og den roen og stillheten den gir. La oss oppriktig be vår Herre for vår familie, vårt folk og hele Muhammeds (saw) fellesskap, slik at de må få fred og trygghet.

[1] Bakara, 2/186.

[2] Tirmizî, Deavât, 65

[3] A'râf, 7/23.

[4] Bakara, 2/128.

[5] Enbiyâ, 21/83.

[6] Yûsuf, 12/101.

[7] Tâhâ, 20/25, 26.

[8] Mâide, 5/114.