

Dato: 26.12.2025

Tema: Selvransakelse

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّقْدَمَتْ
لِعَدِّ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ
قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ، وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ
وَالْعَاجِزُ مَنْ أَتْبَعَ نَفْسَهُ هَوَاهَا، ثُمَّ تَمَنَّى عَلَى اللَّهِ

Kjære troende!

Vår opphøyde Herre sier følgende i verset jeg har lest: **«Dere som tror! Frykt Allah. Hver og en skal se etter hva han har sendt i forveien for morgendagen. Frykt Allah, for Allah er fullt klar over det dere gjør.»**¹

I hadithen jeg har lest sier Allahs sendebud (saw): **«Den kloke er den som gjør selvransakelse og forbereder seg på livet etter døden.»**²

Mine kjære brødre!

Verset og hadithen jeg har lest, inviterer oss alle til å sjekke om vi faktisk oppfyller livets viktigste plikter – våre plikter overfor Allah og overfor mennesker. De kaller oss til å se på oss selv med et ærlig blikk, til selvransakelse. Å stille spørsmål ved seg selv, å tenke over hvor vi har brukt livets kapital, og å se inn i hjertets og sinnets speil, er avgjørende for å gjøre resten av livet bedre, mer meningsfylt og mer velsignet enn det som har vært.

Kjære muslimer!

Selvransakelse er domstolen vi oppretter i vårt eget indre. Der er vi både dommer, vitne og den som blir stilt til ansvar. Noen ganger ser vi på ordene vi har sagt: Hvilke såret, og hvilke helbredet? Noen ganger ser vi på hva vi har sett på, hvilke skritt vi har tatt, og hvilke hjerter vi har knust. «Noen ganger ser vi også tilbake på de bønnene vi har forsømt, de påkallelser vi har unnlatt å be, og de gode handlingene vi har utsatt. Vi spør oss selv: Hvor ble vi egentlig stående?»

Livets kapital blir mindre for hver dag. Å gripe dagen i dag som en mulighet for det vi ikke fikk gjort i går, og å forberede seg i dag for morgendagens regnskap, er kjennetegnet på en troende. La oss ikke glemme: Å gjøre opp regnskap med oss selv før vi blir stilt til regnskap, er bedre enn å skamme seg i den store folkemengden på dommens dag.

Kjære troende!

La oss i dag igjen stille oss selv disse spørsmålene: Søker jeg min Herres velbehag, eller følger jeg bare mine egne lyster? Bygger jeg opp hjerter, eller knuser jeg dem? Hva tar jeg med meg til det hinsidige fra denne reisen i verden?

Hver kveld, før vi legger hodet på puten, la oss stille oss selv det sterke spørsmålet: «Hva gjorde du i dag for Allah?»

[1] Haşr, 59/18.

[2] Tirmizî, Kıyâme 25.