

Dato: 06.02.2026

Tema: Bevissthet rundt tarawih-bønn og nattlig tilbedelse

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلاً
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ
مِنْ ذَنْبِهِ

Kjære troende!

I verset jeg leste, sier vår opphøyde Herre: «Sannelig, tilbedelse om natten gjør sterkere inntrykk på hjertet og gir større fasthet i det som leses.»¹

I hadithen jeg leste, sier Profeten vår (saw): «Den som holder Ramadans netter levende med bønn, i tro og i håp om belønning fra Allah, får sine tidligere synder tilgitt.»²

Kjære muslimer!

Ramadan er en helt spesiell tid der vi disiplinerer vårt indre gjennom faste, lyser opp hjertene våre med Koranen, og kommer nærmere vår Herre gjennom tarawih-bønner og nattlig tilbedelse. Tarawih-bønner vi utfører i denne måneden, var på Profetens tid kjent som *qiyâm al-layl*, altså nattbønn. Allahs sendebud (saw) forlot aldri nattbønner gjennom hele sitt liv, og i Ramadan la han enda større vekt på den. Han fylte nettene sine med bønn, Koran-lesning og påkallelse, og anbefalte også dette til sin ummah.

Profeten (saw) beskrev nattbønner ikke bare som den mest verdifulle bønner³ etter de obligatoriske tidebønnene, men roste den også som en tilbedelse som rettferdige mennesker holder fast ved – som en praksis som fører nærmere Allah, dekker over synder og holder oss borte fra dem⁴. Derfor er tarawih-bønner en stor mulighet, særlig i Ramadan-månedene som faller om vinteren når nettene er lange og dagene korte; en mulighet til å forstå verdien av denne velsignede tiden, vende oss mot Allah, gjøre selvransakelse og styrke vårt forhold til Ham.

Kjære troende!

Tarawih-bønner er en viktig tilbedelse som fører oss sammen med Koranen, fyller moskeene våre med fellesskap, og styrker følelsen av brorskap og enhet. La oss ikke glemme at Ramadans netter ikke er gitt oss for likegyldighet, men som guddommelige muligheter til å bli fylt med bønn, tawbah og tilbedelse.

La oss denne Ramadan gjøre tarawih-bønner og nattlig tilbedelse til mer enn bare en vane – la det bli en bevisst praksis. La oss, så langt vi evner, ta med oss ånden i *qiyâm al-layl* inn i livene våre. Og la oss be vår Herre om tilgivelse, barmhjertighet og Hans velbehag.

[1] Müzzemmil, 73/6.

[2] Buhârî, Îmân, 37.

[3] Mûslim Sıyâm, 203.

[4] Tirmizî "Da'avât" 101.

Norge Diyanet Khutba Kommissjon