

Dato: 06.03.2026

Tema: Barmhjertighetens og tilgivelsens port:  
Om omvendelse

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
إِنَّمَا التَّوْبَةُ عَلَى اللَّهِ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السُّوءَ بِجَهَالَةٍ ثُمَّ يَتُوبُونَ  
مِنْ قَرِيبٍ فَأُولَئِكَ يَتُوبُ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
التَّوْبَةُ مِنَ الذَّنْبِ أَنْ يَتُوبَ مِنْهُ ثُمَّ لَا يَعُودَ فِيهِ

### Mine kjære brødre!

Mennesket er av natur et vesen som tidvis kan gjøre feil. Det som derimot gjør mennesket verdifullt, er ikke at det er feilfritt, men at det innser sine feil og vender seg til sin Herre. Adam (as) og vår mor Eva, da de gjorde en feil i paradiset, vendte seg straks til Herren med anger. De ba om tilgivelse: «Herre! Vi har gjort urett mot oss selv. Hvis Du ikke tilgir oss og viser oss barmhjertighet, vil vi utvilsomt være blant de tapende.»<sup>[1]</sup> På denne måten lærte menneskeheten det første eksempelet på omvendelse gjennom Adam (as) og hans hustru.

Vi kjemper også gjennom livet mot vårt eget «jag»/vår nafs og djevelen. Av og til faller vi i uforsiktighet og gjør feil. Vår tunge, våre øyne, våre ører, våre hender og føtter – kort sagt alle våre kroppsdeler – kan medvirke til at vi gjør feil. En troende bør, uansett hvilken type feil han eller hun gjør, aldri bagatellisere synden eller utsette omvendelsen. For den troende vet at Allahs barmhjertighetsporter åpnes gjennom anger og omvendelse.

### Kjære troende!

Omvendelse betyr at tjeneren innser sin svakhet, føler anger og ber Allah om tilgivelse. Den Høyeste Allah aksepterer omvendelse, og Hans tilgivelse og barmhjertighet er rik. En oppriktig omvendelse er en ny begynnelse for tjeneren; en port som åpner fra mørke til lys.

Kjernen i omvendelse er oppriktighet og indre renhet i intensjonen. Vår Høyeste Herre beordrer: «Å, dere som tror! Vend dere til Allah med oppriktighet.»<sup>[2]</sup> Profeten (saw) forklarte at tawbah er anger som føles dypt i sjelen: «Å angre på synd er omvendelse.»<sup>[3]</sup>

Kjernen i omvendelse er å erkjenne våre feil og synder så snart som mulig og vende seg til Allah. I Koranen står det: «Hos Allah er omvendelse som aksepteres bare den omvendelsen som kommer fra dem som syndet uten å vite bedre og deretter vender seg til Ham før det blir for sent. Allah aksepterer deres omvendelse. Allah er Allvitende, dommer og vis.»<sup>[4]</sup>

Omvendelse innebærer også å beslutte å ikke gå tilbake til den samme feilen, og å ikke være slave av lyst og begjær. Profeten (saw) sa at omvendelse er: «Å forlate synden med beslutning om aldri å gå tilbake til den.»<sup>[5]</sup>

### Ærede troende!

Vår Høyeste Herre er den som tilgir. Han er At-Tawwab som aksepterer omvendelse, Al-Ghafur som er rik på tilgivelse, og As-Sattar som skjuler feil. Han vender aldri bort den tjener som vender seg til Ham. Oppriktige omvendelser møter Hans barmhjertighet. Som det også nevnes i Koranen, vil de som tror, vender seg til omvendelse og gjør gode gjerninger, få sine onde handlinger omgjort til gode. Dette er et klart tegn på Allahs enorme barmhjertighet overfor sine tjenere.

Porten til omvendelse er åpen til siste åndedrag. Det som da påhviler oss, er å vende oss til Allah med anger, oppriktighet og besluttsomhet, og søke vår del av Hans barmhjertighet. Det er å rense våre slitne hjerter og skitne sjeler gjennom omvendelse.

Vi må huske at synder begått mot Allah tilgis gjennom omvendelse. Men for synder som involverer andres rettigheter, må man også forsone seg med den som har blitt krenket. Å reparere ødelagte forhold og tilbakebetale det man har tatt, er også en del av omvendelsen. Må Allah gjøre oss til de som innser sine feil og renser seg gjennom omvendelse når som helst. Amin.

[1] A'râf, 7/23.

[2] Tahrîm, 66/8.

[3] Ibn Hanbel, I, 423.

[4] Nisâ, 4/17.

[5] Ibn Hanbel, I, 446.