Dato: 20.03.2026

Tema: Å bevare det man har oppnådd i Ramadan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ

قَالَ رَسُولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

وَاعْلَمُوا أَنَّ أَحَبَّ الْعَمَلِ إِلَى اللَّهِ أَدْوَمُهُ وَإِنْ قَلَّ

Kjære troende!

Fra og med i går tok vi farvel med den velsignede måneden Ramadan. All takk og pris går til Allah, vår Herre, som lot oss nå både Ramadan og den velsignede fredagsbønnen, og som har æret oss ved å la oss oppleve disse to gledene sammen.

Ærede troende!

Ramadan er som en årlig åndelig skole. Gjennom sahur (måltidet før daggry), iftar (måltidet etter solnedgang), teravih-bønner, faste og resitering av Koranen, har vi renset både tankene, hjertet og språket vårt. Med vår fitrah, zakat og andre bidrag har vi vist vår takknemlighet og renset det vi eier. Gjennom bønn og gode gjerninger har vi prøvd å komme nærmere Allah.

I denne måneden har vi styrket viljestyrken vår. Vi har prøvd å forbedre karakteren vår ved å legge bort dårlige vaner og heller tilegne oss gode egenskaper. Vi lærte å kontrollere våre lyster og behov. Hjertene våre har funnet ro igjen. Til syvende og sist handlet det ikke bare om å være sulten og tørst; vi fastet med både tungen, hendene, hjertet og alle sansene våre. Gjennom fasten lærte vi hva tålmodighet betyr i praksis. Ved å forstå situasjonen til de som sulter og tørster rundt om i verden, lærte vi å sette pris på det vi har. Vi ble stadig minnet på at hver eneste velsignelse er et lån, og at det en dag vil bli tatt tilbake.

Mine kjære brødre!

Det viktigste nå er å ta vare på de gode verdiene vi fikk i Ramadan, og fortsette med dem slik at de preger hele livet vårt. Vi må følge Allahs påbud om å **«Tilbe din Herre helt til døden kommer.»**[1], og ikke slutte med våre bønner og vår lydighet. Vi må også ta hensyn til Profetens (saw) ord: **«Vit at de handlingene Allah setter aller mest pris på, er de som gjøres fast, selv om de er små.»**[2] Med dette i tankene bør vi fortsette med de gode vanene vi har tilegnet oss under Ramadan.

Mine kjære brødre!

La oss ta vare på arven Ramadan har gitt oss. La oss gjøre hele livet vårt til en «Ramadan». La oss la hele livet være en faste mot det onde, det forbudte og ulovlige lyster. La oss aldri gå tilbake til dårlige vaner som urettferdighet, løgn og baksnakking, eller skadelige ting som pengespill og alkohol, som vi holdt oss unna i Ramadan. La oss fortsette med de gode rutinene og bønnene som preget oss denne måneden. La oss beholde den kontakten vi fikk med moskeen og forholdet vi bygde til Koranen. La oss gjøre livene våre bedre ved å følge Koranens veiledning.

Jeg vil avslutte talen min med denne bønnen fra Profeten (saw): **«Allah! Tilgi oss! Vis oss barmhjertighet! Aksepter våre tilbedelser, våre gode gjerninger og våre bidrag! Slipp oss inn i Ditt paradis og beskytt oss mot helvetes straff! Gjør alle våre saker gode og rette.»**[3]

[1] Âl-i İmrân, 3/92.
[2] Müslim, Sıfâtu'l Münâfikın, 78.
[3] İbn Mâce, Dua, 2.

Norge Diyanet Khutba Kommisjon