

Dato: 03.04.2026

Tema: La oss unngå å såre hjerter

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَحَمَلْنَاهُمْ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَرَزَقْنَاهُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ

وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

لَا تَحَاسَدُوا، وَلَا تَدَابَرُوا، وَلَا تَبَاغَضُوا، وَكُونُوا عِبَادَ اللَّهِ إِخْوَانًا

Kjære troende!

Mennesket er i Islams øyne en verdig og foredlet skapning som fortjener kjærlighet og respekt.[1] I denne respekten har hjertet og sjelen utvilsomt en viktig plass. Med utgangspunkt i dette blir hjertet i vår tro betraktet som stedet hvor det guddommelige hviler sitt blikk. Hjertet er hovedkvarteret for vår tro, vår oppriktighet, våre intensjoner og vår kjærlighet – kort sagt, for de egenskapene som forskjønner mennesket. Vår profet (saw) understreker at våre tilbedelseshandlinger og vårt samspill med hverandre vil bli vurdert ut fra hjertets oppriktighet, ærlighet og gode intensjoner. Profetens (saw) hadith forklarer dette tydelig: **"Allah ser ikke på deres ytre eller deres eiendeler; Han ser på deres hjerter og deres handlinger."**[2]

Det er et krav i vår tro og vår menneskelighet at vi har gode intensjoner og unngår å såre hjerter i vår omgang med hverandre. Å såre noen er en handling som overhodet ikke aksepteres i vår tro, og det sømmer seg ikke for en troende. I den hadithen jeg leste, sier Profeten: **"Ikke vær misunnelige på hverandre. Ikke vend ryggen til hverandre. Ikke bær nag eller hat mot hverandre. O Allahs tjenere! Vær søsken!"**[3]

Ærede troende!

Hjertet er sentrum for tro og vantro, kjærlighet og hat, mot og feighet, godhet og ondskap – kort sagt, for alle følelser. Akkurat som dårlige følelser som misunnelse, sinne og hat finnes i hjertet, knyttet også mange positive

følelser som tro, taqwa [=gudsfrykt] og hilm [=mildhet] til hjertet. *Marifah*, altså det å kjenne Allah og forstå Hans storhet, er også hjertets oppgave. Allahs sendebud forklarte hjertets sentrale betydning i denne hadithen:

"Pass på! I kroppen finnes det en del; hvis den er god, vil hele kroppen være god; hvis den blir ødelagt, vil hele kroppen bli ødelagt. Pass på! Denne delen er hjertet!"[4]

Kjære troende!

Det finnes utallige måter å bygge broer til andre hjerter på og å vinne dem. Hjerter vinnes først og fremst med kjærlighet, respekt og hengivenhet. At Herren forener våre hjerter og gjør de troende til søsken, er en stor velsignelse fra Ham. Som Profeten har sagt: Veien til å være en sann troende går gjennom å elske hverandre.

Hjerter vinnes med barmhjertighet. Barmhjertighet er tilværelsens guddommelige kjerne; den er et gjenskinn av vår Herres nåde i menneskenes hjerter. Som Profeten beskrev det: **"De troende er i sin gjensidige kjærlighet, barmhjertighet og medfølelse som én kropp; hvis ett organ lider, vil resten av kroppen dele smerten."**[5]

Hjerter bygges ved å dele. Å dele betyr først og fremst å åpne hjertene våre for hverandre med kjærlighet og oppriktighet. Det betyr å rive ut fiendskap, nag, hat og hevn fra våre hjerter. Å dele betyr å svare på ethvert rop om hjelp fra de trengende, de ensomme og de som er forlatt, uavhengig av hvor de kommer fra, deres identitet, etnisitet eller tilhørighet.

Mine brødre!

La oss tilgi hverandres feil. La oss ikke knuse et eneste hjerte. Om vi har såret noen, spesielt i vår egen familie, la oss vinne deres hjerter tilbake uten å kaste bort tid.

[1] Isrâ, 17/70.

[2] Müslim, Birr, 34.

[3] Buhârî, Edeb, 62

[4] Buhârî, Îmân, 39.

[5] Müslim, Birr, 66.