

Dato: 01.05.2026

Tema: Hvordan ta vare på familien i en moderne hverdag

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ:
رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
كُنْكُمْ رَاعٍ وَكُنْكُمْ مَسْنُونٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ

Kjære troende!

I verset jeg leste i starten, sier vår Allmektige Herre følgende: «Herre! La våre ektefeller og barn være en glede for oss, og gjør oss til forbilder for dem som er gudfryktige.»¹ Profeten vår (saw) har også sagt: «Dere har alle et ansvar, og alle er ansvarlige for dem de har omsorg for.»²

Kjære muslimer!

Familien er selve grunnmuren i samfunnet. Et sunt samfunn er bare mulig hvis vi har sunne familier. Og en familie holder seg sterk gjennom sann tro, en trygg kultur og riktig oppdragelse. Når vi bygger hjemmene våre på verdiene fra Koranen og følger Profetens eksempel, blir familien et sted preget av fred, ro og trygghet. Islam lærer oss nemlig å ta vare på både kroppen og sjelen vår.

Men den tiden vi lever i nå, står familien overfor store utfordringer. Moderne hjelpemidler kan være nyttige, men hvis vi ikke har kontroll, kan de faktisk svekke familien. Spesielt sosiale medier kan ødelegge privatlivet, føre til mindre prat hjemme og skape avstand mellom oss. Når vi sitter timevis foran skjermen, stjeler det tiden foreldre og barn skulle brukt sammen på å snakke og dele bekymringer. Hvis dette blir den nye normalen, forsvinner den varme dialogen og blir erstattet av korte meldinger og stillhet. Til slutt kan man føle at man ikke betyr noe for hverandre lenger. Men det å sette av tid til hverandre og gjøre ting sammen som familie, er mye mer verdt enn tid på sosiale medier. Det er slik vi skaper gode minner for barna våre. Husk at når vi en gang går bort, er det tiden vi ga hverandre og de gode minnene vi skapte, som gjør at vi blir husket.

På den andre siden ser vi at digital frihet ofte brukes som et påskudd for å legge bort respekt for seg selv og sunne grenser. Man mister lett seg selv i alt støyen. I Koranen minner Allah (swt) oss på de verdiene som beskytter familien og gir ro og trygghet i samfunnet: «**Kom ikke i nærheten av samleie utenfor ekteskap. Det er en skammelig handling og en svært dårlig vei.**»³ Legg merke til at Allah (swt) ikke bare forbyr selve handlingen, men også de veiene som fører dit. I dag ser vi innhold på skjermer, sosiale medier og reklame som normaliserer ting som egentlig er skadelig for oss.

Mine kjære brødre!

Vi har alle en viktig jobb med å beskytte familiene våre: La hjemmene våre være preget av tro, bønn og Koranens verdier. Lær barna deres mer enn bare fakta – lær dem god moral og folkeskikk. I stedet for å totalforby den digitale verden, bør vi lære barna bevisst og kontrollert bruk. Vi må selv vise vei når det gjelder å respektere privatlivet, slik at barna lærer av oss. Husk at hjemmet vårt ikke bare er et tak over hodet; det er et ansvar vi har fått betrodd. Profeten (saw) sa: «**Ingen far har gitt sitt barn en bedre arv enn god moral.**»⁴

Ærede troende!

Løsningen på dagens utfordringer er å finne tilbake til røttene våre og leve i tråd med Koranen og Sunnah. Å beskytte familien er det samme som å beskytte fremtiden. Å ta vare på den oppvoksende generasjonen er å ta vare på hele fellesskapet vårt.

Jeg avslutter med denne bønnen: «**Allah (swt), gjør familiene våre sterke i troen. Fyll hjemmene våre med ro, kjærighet og velsignelser. Beskytt oss og våre etterkommere mot det som er haram, mot skamløshet og dårlige vaner. Knytt hjertene våre sammen, og fyll oss med kjærighet og barmhjertighet for hverandre.**»

[1] Furkan,25/74.

[2] Buhari, Istikraz, 20.

[3] Isrâ,17/32.

[4] Tirmizi, Kitabul Birr. 33.