

Dato: 08.05.2026

Tema: Ikke vær et hinder, vær bevisst

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عَبَسَ وَتَوَلَّى أَنْ جَاءَهُ الْأَعْمَى وَمَا يُدْرِيكَ لَعَلَّهُ يَزَكَّى

أَوْ يَذَّكَّرُ فَتَنْفَعَهُ الذِّكْرَى

وقال النبي صلى الله تعالى عليه وسلم

إِنَّ اللَّهَ لَا يَنْظُرُ إِلَى صُورِكُمْ وَأَمْوَالِكُمْ، وَلَكِنْ يَنْظُرُ إِلَى قُلُوبِكُمْ وَأَعْمَالِكُمْ

### Kjære troende!

Livet er en arena for prøvelser for oss alle. Noen testes med rikdom, andre med fattigdom; noen med helse og andre med sykdom. Mens noen blir prøvet med fysiske utfordringer, møter andre en annen type vanskeligheter. Det viktige er å kunne møte disse prøvelsene med tålmodighet og overgivelse til Allah.

La oss ikke glemme at vår Herre ikke legger en tyngre bør på noen enn de kan bære. Med hver vanskelighet følger en lettelse. Enhver smerte kan være en kilde til barmhjertighet, enten i denne verden eller i det neste livet, og bli en nøkkel til Allahs velvilje. Derfor er ikke hindringer noe som stopper menneskets fremgang; tvert imot er det en prøvelse som kan overvinnes med tålmodighet, innsats og tillit til Allah.

### Ærede troende!

Våre funksjonshemmede brødre og søstre som lever i samfunnet vårt, er betrodd oss og er samtidig en grunn til prøvelse. Det er alles ansvar å gjøre livene deres enklere, ivareta deres behov og ikke såre deres hjerter. Vår religion ser det som en god gjerning å være øynene til den som ikke ser, ørene til den som ikke hører, og føttene til den som ikke kan gå. Derimot er det en stor synd å knuse et menneskes hjerte eller stenge dem ute.

Islam vurderer ikke et menneske bare ut fra utseende eller kroppslige egenskaper. I vår store religion måles ikke overlegenhet etter stilling, rikdom, makt eller fysiske evner, men etter tro, god moral og gode gjerninger. Derfor vil det at et menneske er født med eller senere har fått en funksjonsnedsettelse, aldri minske dets verdi hos Allah eller hans/hennes respekt i samfunnet. Hvert menneske er ærefullt og verdifullt slik det er skapt.

Vår Profet (saw) rådet folk til å ikke dømme hverandre etter utseende og sa: **"Allah ser ikke på deres utseende eller deres eiendeler, Han ser kun på deres hjerter og deres gjerninger."**<sup>1</sup> Denne hadithen viser oss tydelig at et menneskes sanne verdi ligger i hjertets oppriktighet, tungens sannhet og oppførselens skjønnhet.

### Kjære troende!

Vår kjære Profet (saw) holdt ikke funksjonshemmede venner borte fra samfunnet. Tvert imot ga han dem oppgaver, ansvar og oppmuntret dem til å delta i samfunnet. Han utnevnte Muadh b. Jebel til guvernør i Jemen. Han ga den blinde Abdullah b. Umm Maktum den ærefulle oppgaven som muezzin i Profetens moské, og lot ham styre byen når han selv reiste ut fra Medina. Slik lærte Profeten (saw) hele fellesskapet at menneskers verdi ikke måles etter kroppslige trekk, men etter tro, moral, meritter og innsats. Dette er et av de vakreste eksemplene på verdien Islam gir menneskets verdighet. For ifølge Islam er ethvert menneske, uansett tilstand, verdig respekt og kan bidra til samfunnet.

### Ærede troende!

Profeten (saw) sier i en hadith: **"Den som hjelper sin søsken i hans behov, vil Allah også hjelpe ham i hans behov."**<sup>2</sup> La oss handle med denne bevisstheten og gjøre vår plikt slik at våre funksjonshemmede søsken kan leve et enklere og mer fredelig liv. La oss vise sann og oppriktig vennskap til våre søsken som har fysiske og sosiale utfordringer grunnet sine funksjonsbegrensninger. La oss gjøre livet lettere for dem. La oss planlegge veier, gater, bygninger og alle steder slik at de kan brukes av funksjonshemmede. Ikke bruk rullestolramper eller ledelinjer på fortauet til andre ting. Ikke parker biler på plasser som er for funksjonshemmede. Husk at det å være menneske i seg selv er en verdi, enten man har en funksjonsnedsettelse eller ikke.

### Mine søsken!

La oss stå sammen med våre funksjonshemmede søsken i stedet for å skyve dem ut av livet. La oss ikke være et hinder, men en støtte for dem. Husk at verdien til et samfunn måles etter barmhjertigheten det viser de sårbare og trengende. La oss handle med denne bevisstheten for å gjøre både denne verden og det neste livet bedre.

Måtte Allah gjøre oss til tjenere som har hjerter uten hindringer, som viser barmhjertighet og som alltid støtter sine søsken.

[1] Müslim, Birr, 34.

[2] Müslim, Birr, 58.

*Norge Diyanet Khutba Kommissjon*