

Dato: 26.06.2026

**Tema: Kjærlighet og barmhjertighet
mellom ektefeller**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا
وَجَعَلَ
بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ
قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم
خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي

Kjære muslimer!

I det verset jeg akkurat leste, sier Allah:
«Blant Hans tegn er at Han skapte partnere til dere fra dere selv, så dere kan finne ro hos dem, og Han har lagt kjærlighet og barmhjertighet mellom dere. I dette er det sannelig tegn for folk som tenker seg om.»¹
Og i den hadithen jeg leste, sier profeten vår:
«Den beste av dere er den som er best mot familien sin. Og jeg er den av dere som er best mot min familie.»²

Kjære troende!

Det første stedet man finner ro, trygghet og lykke i livet, er i familien. Familien er det mest dyrebare hjemmet der man lærer å elske, føler på omsorg, viser selvoppofrelse og føler at man hører til. Familien er en av de største gavene Allah har gitt oss. Det er ikke bare en institusjon som holder folk sammen, det er selve grunnsteinen i samfunnet. Derfor er det sånn at solide familier skaper solide generasjoner, og solide generasjoner skaper sterke samfunn. Islam legger kjempe stor vekt på familien, og krever at vi beskytter og styrker familiebandene. Islam har bygd forholdet mellom ektefeller – som er selve kjernen i familien – på kjærlighet og barmhjertighet. Allah viser oss hva familielivet egentlig handler om når Han sier: «Han har lagt kjærlighet og barmhjertighet mellom

dere.»³ Hjem der kjærligheten gir styrke og barmhjertigheten beskytter, blir steder fylt med ro, overskudd og lykke.

Ærede troende!

I et ekteskap vil det fra tid til annen dukke opp problemer, uenigheter og tøffe tider. Men troende ektefeller prøver å løse problemene sine med tålmodighet, klokskap og forståelse – ikke med sinne og krangling. For det som holder en familie oppe, er ikke bare det å bo under samme tak; det handler om å forstå hverandre, vise respekt, og være selvoppofrende og snille mot hverandre. Vi må holde oss unna sårende ord, sinne og likegyldighet, for sånt svekker familien. Noen ganger er et oppriktig smil, en ekte takk eller et vennlig ord mer enn nok for å finne tilbake til hverandre.

Husk at den største kraften som holder familien sammen, er den ekte kjærligheten og den gjensidige respekten mellom ektefellene. Hjem der kjærlighet utfylles av respekt, og respekt utfylles av omsorg og selvoppofrelse, blir sentrum for ro og harmoni. La oss være mer forståelsesfulle, tålmodige og barmhjertige mot familiene våre. La oss holde oss langt unna sårende ord, oppførsel som skader, og det å ignorere hverandre.

Må Allah fylle hjemmene våre med ro og velsignelse. Må Han gjøre oss til rettskafne tjenere som respekterer familiens rettigheter, som er gode mot ektefellene sine, og som setter Allahs glede over alt annet.

Norge Diyanet Khutba Kommissjon

[1] Rum, 30/21.

[2] İbn Mâce, Nikâh, 50.

[3] Rum, 30/21.