

**Dato: 05.06.2026**

**Tema: Tawakkul i hverdagen**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَّتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
قُولُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا

### **Mine ærede brødre!**

Et av de viktigste prinsippene som vår opphøyde religion Islam pålegger oss å gjenspeile i alle livets områder, er tawakkul. Tawakkul betyr at et menneske, etter å ha gjort det som faller på ham, overlater utfallet til Allah og underkaster sitt hjerte sin Herre. Den troende vet nemlig at alt skjer med Allahs kunnskap, visdom og vilje.

I livet kan mennesket noen ganger ikke oppnå det det ønsker med en gang, og noen ganger kan det møte hendelser det slett ikke ville. Troende har sann tawakkul, faller ikke inn i opprør, sinne eller pessimisme i slike øyeblikk. Han har troen på at Allah vet hva som er best for ham. Han tenker at bak mange tilsynelatende vanskelige hendelser kan det skjule seg store visdommer som vi ennå ikke forstår. Allah forlater aldri sin tjener, men noen ganger kan ikke tjeneren se slutten av veien; dersom tjeneren stoler på sin Herre, vil veien han vandrer likevel lyse opp foran ham.

### **Ærede troende!**

I dag er mange mennesker utmattet av bekymring, uro og vedvarende angst. Mennesket ønsker å kontrollere alt og innbiller seg at det kan sikre fremtiden med sin egen kraft alene. I virkeligheten er menneskets kraft begrenset, dets levetid er kort, og dets kunnskap er ikke fullkommen.

Den tilstanden av ro og fred som tawakkul gir mennesket, beskriver vår Herre slik i Koranen: «**De troende er de som, når Allah nevnes, kjenner at hjertene skjelver. Og når Hans vers leses for dem, vokser troen deres bare enda mer. Og de setter sin lit til Allah alene.**»<sup>1</sup>

Den som har tawakkul, gjør sitt aller beste – og overlater så resultatet til Allah. Han jobber hardt for å tjene til livets opphold, men glemmer ikke at det er Allah som gir og forsørger. Han tar sine forholdsregler og passer på seg selv, men blir ikke et offer for frykt. Når noe vondt og vanskelig rammer ham, holder han ut med tålmodighet. Når noe godt og velsignet skjer, er han takknemlig. Nettopp denne hengivelsen og tilliten gir den troendes hjerte ro, hans liv balanse og hans sjel dyp fred.

### **Mine kjære brødre!**

La oss ikke glemme at tawakkul ikke bare handler om å si med munnen: «Jeg stoler på Allah.» Tawakkul betyr at vi ber og anstrenger oss, at vi jobber og gjør alt vi kan, at vi tar alle nødvendige forholdsregler for så å vente tålmodig og godta det Allah bestemmer for oss. Tawakkul betyr at den troende, etter å ha gjort det han kan og støttet seg til Allah, ikke lar hjertet sitt bli fylt av tvil og mistanke. Det betyr å befri seg fra frykt og uro. Det betyr å ikke åpne døren for «hva om»-tanker og å kunne møte livet med optimisme, håp og indre trygghet.

Så la oss ikke gi opp og falle inn i håpløshet når det blir tungt og vanskelig! La oss vite og huske at den som setter sin lit til Allah, aldri er alene. La oss avslutte fredagsbudskapet vårt med den bønningen vår kjære Profet (saw) lærte oss: «**I Allahs navn stoler jeg på Ham. Min Allah! Vi ber Deg beskytte oss mot å snuble og falle, mot å gå oss vill, mot å gjøre eller bli utsatt for urett, og mot å handle i eller bli behandlet med uvitenhet.**»<sup>2</sup>

[1] Enfâl, 8/2.

[2] Tirmizî, Sıfatü'l-kıyâme, 8.