

Dato: 14.08.2026

Tema: Digital avhengighet og familien

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ
أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
وَإِنَّ لَأَهْلِكَ عَلَيْكَ حَقًّا

Kjære brødre!

I verset jeg leste, sier vår allmektige Herre: «**Følg ikke det du ikke har sikker kunnskap om. For både hørselen, synet og hjertet alle disse vil bli stilt til ansvar.**»¹ I hadithen jeg leste, sier vår kjære profet (saw): «**Familien din har rettigheter overfor deg!**»²

Kjære troende!

Det grunnleggende målet med vår høyt verdsatte religion, islam, er å beskytte menneskets liv, eiendom, fornuft, ære og tro. Enhver handling som krenker menneskets verdighet eller skader disse verdiene, er forbudt i vår religion. Dette prinsippet gjelder også når vi bruker teknologien som er en del av hverdagen vår, når vi er på internett og når vi bruker tid på sosiale medier.

En troende lar seg ikke uten videre rive med av all informasjon, alle bilder og alle tanker han møter i den digitale verden. Han er opptatt av å beskytte sin moral, sin anstendighet og sin tro. Når teknologien brukes riktig, gjør den det lettere å få tilgang til kunnskap, den kan bidra til gode og nyttige tjenester, og den kan gjøre avstanden mellom mennesker mindre. Men når den brukes feil, kan den gjøre en person avhengig og føre til at han skader både seg selv og familien sin, samtidig som han forsømmer sitt ansvar overfor sin Herre.

Kjære troende!

Et av områdene som blir mest påvirket av ukontrollert bruk av teknologi, er familielivet. I dag finnes det mange familier som bor under samme tak, men som likevel har

blitt fremmede for hverandre. Det blir stadig flere som sitter rundt samme bord uten å se hverandre i øynene, og som er i samme rom uten å knytte et nært bånd til hverandre. Mens skjermene blir større, blir samtalerne mindre; mens meldingene blir flere, blir den gode praten og nærheten mindre. Men familien handler ikke bare om å bo under samme tak. Familie betyr å tilbringe tid sammen, lytte til hverandre, spørre hvordan den andre har det og dele både glede og vanskeligheter. Barn blir ikke først og fremst påvirket av det foreldrene sier til dem, men av tiden foreldrene setter av til dem. Kjærligheten mellom ektefeller holdes også levende gjennom oppmerksomhet og god kommunikasjon. La oss ikke glemme at kontakten med hvert familiemedlem vi forsømmer, gradvis blir svakere. Derfor må vi ha kontroll over teknologien og ikke bli dens slaver.

Kjære brødre!

La oss styrke hjemmene våre, ikke bare med internettforbindelse, men også med sterke bånd mellom hjertene. La oss gjøre måltidene våre vakrere med gode samtaler, rommene våre med Koranens velsignelse og språket vårt med gode ord. La oss se på hvor mye tid vi bruker i den digitale verden, og ikke forsømme tiden vi bør bruke på familien vår, barna våre og vår Herre. La oss vite at den virkelige rikdommen ikke er å ha flere skjermer, men å ha en fredelig familie, en sterk tro og gode minner. Måtte vår allmektige Herre gjøre oss til tjenere som bruker tiden sin på en velsignet måte, som oppfyller sitt ansvar overfor familien sin, og som bruker teknologien til det gode.

Amin.

¹ Isrâ, 17/36.

² Buhârî, Edeb 86, Savm 51; Tirmizî, Züh'd 64.

Norge Diyanet Khutba Kommissjon