

Dato: 07.08.2026

Tema: La oss lære fra Surah Al-Inshirah

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي أَنْقَضَ
ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ
الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾
قال رسول الله ﷺ
اللَّهُمَّ أَصْلَحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلَحْ لِي
دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلَحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي

Ærede muslimer!

Livet er en av de største gavene vi har fått, og vi bør tenke nøye over det. Vår Herre skapte oss fra ingenting og godtok oss som Sine tjenere. Han har sendt profeter for at vi skal bli lykkelige både i dette livet og i det neste.

Samtidig er livet en test. Noen ganger blir vi glade, og noen ganger blir vi triste. Noen ganger blir vi testet med lite, og noen ganger med mye. Noen ganger gråter vi, og noen ganger ler vi. Vi er mennesker, og når vi har det vanskelig, snur vi oss til vår Herre. Vi søker tilflukt hos Ham, ber til Ham, og vi mister aldri håpet på Ham.

I de første årene med Islam, da Profeten vår (saw) strevde og ble trist av alle vanskelighetene, ble Surah Al-Inshirah sendt ned. Allah den Opphøyde sa:

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ

“(Å Muhammed!) Har Vi ikke åpnet brystet ditt og gjort det romslig?”¹

وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ

“Og tok Vi ikke bort den tunge byrden din, som tynget ryggen din så mye?”²

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ

“Og har Vi ikke gjort navnet ditt kjent og respektert?”³ Med dette forteller Allah den Opphøyde at Profeten møtte vanskeligheter i sin misjon, og at Allah hjalp ham og var god mot ham i disse vanskelige stundene.

Mine kjære søsken!

Surah Al-Inshirah viser oss veien i dag, akkurat som den gjorde før. Fra denne ærefulle suraen lærer vi at Allah den Opphøyde aldri

forlater en troende som søker Hans velbehag og følger Hans bud og forbud. Hvis hver enkelt av oss ser tilbake på sitt eget liv, vil vi raskt se at vår Herre har gitt oss mange gaver. Hvor mange ganger har Han ikke gitt oss ro når vi var i nød, og hvor mange tunge bør har Han ikke løftet bort fra oss? La oss derfor forstå hvor mange gaver Han har gitt oss, og være blant dem som takker Ham.

I verset sier vår Herre:

“Sannelig, med vanskelighet følger det lettelse.”⁴ Og videre bekrefter Han dette og gir et godt budskap til vår Profet med verset:

“Sannelig, med vanskelighet følger det lettelse.”⁵ Samtidig minner Han oss om dette: Vanskelighetene og slitet vi opplever i denne verden er en test for hver enkelt av oss, men det er ikke en grunn til å miste håpet. Så la oss snu ansiktet mot Sannheten uten å gi opp i tilbedelsen av Allah, i kampen mot vårt eget ego og i vanskelighetene vi møter i livet uten å slippe forholdsregler og tillit til Allah, og uten å bli negative. La oss be til Ham og huske at vi ikke er alene. Slik sier Allah (swt):

“Så når du er ferdig med en oppgave, fortsett å streve hardt [i tilbedelse] og snu deg bare til din Herre med ønske og håp.”⁶

Jeg vil avslutte denne khutbaen med en bønn fra Profeten vår: **“Å Allah! La meg leve religionen min godt, for den er min trygghet. Gjør min verden god, for den er mitt levebrød. Gjør min framtid i det neste livet klar, for det er mitt siste stoppested.”⁷**

[1] İnşirah, 94/1.

[2] İnşirah, 94/2-3.

[3] İnşirah, 94/4.

[4] İnşirah, 94/5.

[5] İnşirah, 94/6.

[6] İnşirah, 94/7-8.

[7] Muslim, “Zikir”, 71.

Norge Diyanet Khutba Kommissjon