

Tema: Å overholde det som er fard og holde seg unna det som er haram

Dato: 04.09.2026

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَتِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ وَمَنْ يَتَعَدَّ حُدُودَ اللَّهِ فَقَدْ ظَلَمَ نَفْسَهُ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
إِنَّ الْحَلَالَ بَيْنَ وَإِنَّ الْحَرَامَ بَيْنَ وَبَيْنَهُمَا مُشْتَبِهَاتٌ لَا يَعْلَمُهُنَّ
كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ

Kjære muslimer!

Den største velsignelsen vår Herre har gitt oss, er troen. Tro er ikke bare et ord man sier med tunga; det er en form for overgivelse som slår rot i hjertet og kommer til liv gjennom handlingene våre. En troende tror på sin Herre; overholder Hans påbud og holder seg unna det Han har forbudt. For kjernen i det å være en tjener er å bøye seg for Allahs fard og holde seg unna det Allah har gjort haram.

Vår Herre sier følgende i Koranen:

«Dette er Allahs grenser. Den som overskrider Allahs grenser, gjør sannelig urett mot seg selv.»¹

Kjære troende!

Handlinger som er strengt og bindende forbudt i religionen, kalles **haram**.² Å sidestille noe med Allah - som er den største av alle synder - å ta et liv uten grunn, å ta renter, å forsyne seg av de foreldreløses eiendeler, utroskap og prostitusjon, å stjele, å bruke alkohol og rusmidler, å lyve, å komme med falske anklager og å baktale - altså å snakke bak ryggen på andre på en måte de ikke liker - er strengt forbudt.

Fard er derimot de tros-, tilbedelses- og moralreglene som er obligatoriske og klart påbudt med tydelige bevis.³ Våre grunnleggende tilbedelseshandlinger som de fem daglige bønnene, fasten, almissen og pilegrimsreisen samt det obligatoriske; det å nå fullkommenhet og ha god moral som også omfatter handlinger som å gjøre godt, være smilende og si gode ord er selve bærebjelkene i vårt tjenerskap.

Kjære troende!

Det å holde seg unna det som er haram er like uunnværlig for tjenerskapet som det å overholde det som er fard. Haram er de ordene, handlingene og inntektene som Allah har forbudt, og som den troende må holde seg unna. Å avstå fra haram handler ikke bare om å holde seg unna de store syndene. Det handler også om å passe på grensene

mellom det som er halal og det som er haram, og holde seg unna det som er tvilsomt.

Allahs sendebud ﷺ sa følgende om dette emnet: **«Det tillatte er tydelig, og det forbudte er tydelig. Mellom disse to er det tvilsomme ting som de fleste ikke vet om.»⁴**

Derfor må en muslim passe på inntekten sin, ta vare på grensene for halal og haram, være ærlig i sin handel, passe seg for ikke å krenke andres rettigheter, ikke knuse hjerter, beskytte tunga si mot baktalelse og falske anklager, beskytte blikket sitt mot det forbudte, ikke snoke i andres feil og holde seg unna urettferdighet og undertrykkere.

Ærede muslimer!

Å forlate det som er haram bare for Allahs skyld, er en tilbedelse. Å forlate en inntekt som ikke er tillatt, er også tilbedelse. Å tie når man kunne ha baktalt, å snu blikket bort fra et haram bikk, å ikke gjøre urett selv om man blir sint, og å ta hensyn til andres rettigheter er tilbedelse. Å foretrekke Allahs velbehag framfor sine egne egoistiske begjær er et av de fineste tegnene på godt tjenerskap.

Når en troende sier «jeg tror på Allah», former hen livet sitt etter Allahs påbud. For den som tror på Allah, sier: **«Vi har hørt, og vi adlyder.»⁵** Hen tar ikke lett på det Allah har gjort fard, og ser ikke ned på det Allah har gjort haram. Det som er fard er ikke anbefalinger som er overlatt til våre egne valg, men ansvar vår Herre har lagt på oss. Å gjøre det obligatoriske bringer oss nærmere vår Herre. Å holde seg unna det som er haram beskytter oss mot vår Herres vrede. Å klamre seg til det som er halal bringer velsignelse inn i livet vårt.

Mine kjære brødre og søstre!

Jeg vil avslutte prekenen min med betydningen av et koranvers og en hadith. Vår Herre sier følgende i Koranen: **«O dere som tror! Vis gudsfrykt overfor Allah, og la enhver se hva hen har gjort klart for morgendagen.»⁶**

Profeten vår (s.a.v) sier på sin side: **«Pass på, for hver konge/hersker har et inngjerdet område. Allahs inngjerdede område på jorden er det Han har gjort forbudt.»⁷**

[1] Talāk, 65/1.

[2] TDV, İslam Ansiklopedisi, c.16, s.100.

[3] TDV, İslam Ansiklopedisi, c. 12, s, 184.

[4] Buhârî, İmân, 39; Müslim, Müsâkât, 107.

[5] Bakara Suresi, 2/285

[6] Haşr, 59/18.

[7] Buhârî, İmân 39, Büyû' 2; Müslim, Müsâkât 10.