

Dato: 11.09.2026

Tema: Den troendes moral: Hilm

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ
وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا
وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا
قال رسول الله ﷺ
إِنَّ اللَّهَ رَفِيقٌ يُحِبُّ الرِّفْقَ وَيُعْطِي عَلَى الرِّفْقِ مَا
لَا يُعْطِي عَلَى الْغُفْرِ وَمَا لَا يُعْطِي عَلَى مَا سِوَاهُ

Kjære muslimer!

God moral er en muslims identitet, og et av tegnene på god moral er å ha hilm. Hilm betyr å dempe sinnet sitt, unngå å være sårende eller skade andre, og å være ydmyk selv når man har rett. Vår Allmektige Herre roser de troende som har hilm i Koranen: **"Nåderikes tjenere er de som går på jorden med ydmykhet og mildhet. Og når de uvitende snakker til dem, sier de: 'Fred!'"**¹ Hilm er å svare mildt på harde ord, og å slukke hat og nag. Allahs sendebud (saw) understreket verdien av hilm hos Allah og sa: **"Allah er mild og elsker mildhet. Han gir belønning for mildhet som Han ikke gir for hardhet eller noe annet."**²

Mine kjære brødre og søstre!

Vår kjære profet (saw) er det beste eksempelet på hilm og mildhet. Hans følgesvenner fortalte dette om ham: **"Når noen ba Allahs sendebud om noe, sa han aldri 'nei'. Hvis han hadde det, ga han det; hvis ikke, svarte han med et pent ord."**³ Det var derfor vår Allmektige Herre sa til ham: **"Du har sannelig en flott moral."**⁴

Ærede troende!

Hilm er ikke svakhet, det er en god egenskap. Hilm er ikke frykt, det er et bevisst valg. En muslim bør vise hilm gjennom sine ord, sine blikk og sine handlinger. Hilm er medisin, ikke bare for enkeltmennesket, men også for hele samfunnet. Når det oppstår uenighet mellom oss, når det er spenning i familien, eller når vi møter naboen og våre brødre og søstre, kan vi vise barmhjertighet gjennom hilm. Vår Allmektige Herre sier: **"De troende er sannelig brødre. Så skap fred mellom deres brødre."**⁵ Veien til å skape fred går ikke gjennom hardhet, men gjennom hilm.

Kjære muslimer!

Hilm, som var kjernen i Profetens moral og en stor verdi i islam, er som en bror til tålmodighet og en venn til ydmykhet. Hilm betyr å handle med ro og verdighet, å behandle andre med godhet, og å holde følelser og tanker i balanse. Det er et skjold som redder mennesket i øyeblikk av sinne ved hjelp av tålmodighet og ro.⁶ Da Profeten roste av en av sine følgesvenner, sa han: **"Du har to egenskaper som Allah elsker; den ene er hilm (mildhet), og den andre er teennî (å ikke haste, men tenke seg om)."**⁷

Må vår Herre gjøre oss til tjenere som har hilm. Må Han gi oss Profetens mildhet, tålmodighet og barmhjertighet. Vår Herre! Gjør oss til tjenere med hilm og forståelse. Gjør oss til troende som viser hilm i både ord og handling. Amin.

[1] Furkan, 25/63.

[2] Müslim, Birr, 77.

[3] Buhârî, Edeb 39.

[4] Kalem, 68/4.

[5] Hucurât, 49/10.

[6] TDV, İslam Ansiklopedisi, Hilm, c.18 s. 33-36.

[7] Müslim, "Îmân", 25, 26; Ebû Dâvûd, "Edeb", 148, 149.