

Dato: 25.09.2026

Tema: Troendes Miraj: Rituellbønn

قال الله تعالى في كتابه الكريم
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي
وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم
الصَّلَاةُ عِمَادُ الدِّينِ

Kjære troende!

Den Allmektige Skaperen vår har ikke etterlatt mennesket alene; Han har gjort det verdig til å tiltale Ham og utstyrt det med utallige velsignelser. Den største og mest dyrebare av disse velsignelsene er våre tilbedelseshandlinger, som bringer fred til våre hjerter og helbredelse til våre sjeler. Tilbedelsens søyle og religionens fundament er utvilsomt rituellbønn. Rituellbønn er en troendes mottakelse fem ganger om dagen i nærvær av den Allmektige Skaperen, og en flukt fra verdens stress til tilflukt hos sin Herre.

I den hellige Koran sier vår Herre: **"Og be for å minnes Meg."**¹ Vår kjære Profet (saw) har på sin side kunngjort rituellbønnens ånd og hva den betyr for en troende med følgende glade budskap: **"RituellBønnen er religionens søyle."**² Av denne grunn er rituellbønnen for oss en opptreden i vår Herres nærvær fem ganger om dagen, nærmest en åndelig oppstigning.

Kjære muslimer!

Profeten vår (saw) overgikk alle menneskelige grenser på Miraj-natten og ble tatt imot i nærvær av Allah den Allmemtge. De fem daglige rituellbønnene som ble brakt som en gave til hans ummah på den velsignede natten, er en mulighet for hver og en av oss til å oppleve vår egen åndelige Miraj.

Når vi reiser oss for å be, sier vi **"Allahu Akbar"** og etterlater verden og alle verdslige bekymringer bak oss. Vi snakker med vår Herre gjennom Fatiha, og bøyer oss i ruku' for Hans storslagenhet. Når vi går ned i sujud, opplever vi det øyeblikket vi er nærmest Allah den Almektige. Sujud er høydepunktet der tjeneren forstår sin egen maktesløshet og overgir seg til Den høyeste.

Minre ærede brødre og søstre!

Rituellbønn er en påminnelse og et varsel mitt i den travle hverdagen og alt maset; den er en ro og en samling av sinnet. Gjennom rituellbønnen minnes vi Allah den opphøyde, som skape oss fra intet, vi hviler vårt trette hjerte, og vi samler våre opphissede tanker og sinn. Takket være rituellbønnen. forskjønner den troende sin moral og holder seg borte fra ondskap og usømmelighet. Slik det står skrevet i det hellige verset: **"Sannelig, rituellbønnen avholder mennesket fra usømmelighet og ondskap."**³ En person som utfører rituellbønnen, beskytter sitt hjerte og sine handlinger mot ondskap. En troende som oppsøker Allahs nærvær fem ganger om dagen, er oppmerksom på grensene for det tillatte (halal) og forbudte (haram), vokter seg for brudd på medmenneskelige rettigheter, og språklig og praktisk sprer trygghet til sin nabo og sine omgivelser. Rituellbønn er altså ikke bare en tilbedelseshandling, men også en garanti for god moral.

Før vår kjære Profet (saw.) gikk bort til den evige bolig, testamenterte han rituellbønnen til sin ummah helt inn i sitt siste åndedrag, og sa følgende: **"Frykt Allah angående rituellbønnen! Vær nøye med bønnen og med dem dere har ansvaret for!"**⁴

La oss se på våre rituellbønnen ikke som en byrde, men som en tid for gjenforening med vår Herre. La oss være nøye med å utføre rituellbønnene våre til rett tid, med ydmykhet og i fellesskap. La oss fylle våre hjem og våre barn med rituellbønnens velsignelse.

Jeg avslutter min khutbah med følgende bønn fra Profeten (saw.): **"Min Herre! Gjør meg og mine etterkommere til noen som opprettholder rituellbønnen fast. Vår Herre! Ta imot min bønn!"**⁵

[1] Tâhâ, 20/14.

[2] Tirmizî, Îmân, 8.

[3] Ankebût, 29/45.

[4] Ebu Davud, Edeb, 123.

[5] İbrâhîm, 14/40.